

**СОГЛАСОВАНО**  
с Советом родителей  
Протокол № 3  
от «10» января 2024 г.

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Управляющего совета  
МБОУ «Серетинская ООШ»  
Протокол № 6 от 10.01.2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Серетинская ООШ»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Серетинская ООШ» разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.08.2023 г № 479-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
- Уставом МБОУ «Серетинская ООШ»;
- Учебным планом МБОУ «Серетинская ООШ»;
- Календарным учебным графиком МБОУ «Серетинская ООШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул.

1.3 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовой базой.

2.2. Обеспечение прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Режим учебной деятельности обучающихся**

3.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета школы, согласовывается с управляющим советом и утверждается директором школы.

3.2. С целью обеспечения качественной образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

3.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации, в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

1 классы - 33 учебные недели (включая промежуточную аттестацию);

2-4 классы - не менее 34 учебных недель;

5-8 классы - не менее 35 недель (34 учебные недели + 1 неделя промежуточной аттестации);

9 класс - не менее 34 учебных недель.

3.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти. Продолжительность каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком.

3.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-9 классов.

3.6. Начало учебных занятий регламентируется в соответствии с приказом директора школы о режиме работы образовательного учреждения.

3.7. Учебная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов— не более 5 уроков

- для обучающихся 5-6-х классов— не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9-х классов— не более 7 уроков.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся, осваивающих уровень начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства,

технологии, физической культуры;

- для учащихся, осваивающих уровень основного общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами;

- для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2-4 классов - 2-3 уроках; для учащихся 5-9 классов - на 2-4 уроках;

С учащимися, осваивающими уровень начального общего образования, двойные уроки не проводятся.

3.10. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут для обучающихся 2-9 классов.

3.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии сентябрь-декабрь по 35 минут, в январе-мае— по 40 минут;

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- в середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

3.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков две перемены по 20 минут каждая для организации горячего питания.

3.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.15. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.16. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

#### **4. Организация обучения на дому**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ «Серетинская ООШ» на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ «Серетинская ООШ» определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

#### **5. Режим внеурочной деятельности дополнительного образования**

5.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских

общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Занятия по внеурочной деятельности, индивидуально-групповые, неаудиторные занятия и т.д. проводятся после перерыва продолжительностью не менее 35 минут.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5.3. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МБОУ «Серитинская ООШ».

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация**

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **8. Ответственность**

Администрация МБОУ «Серетинская ООШ», педагоги, технический и учебно-вспомогательный персонал несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.