

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Белгородской области

**Управление образования администрации
Яковлевского городского округа**

МБОУ «Серетинская ООШ»

РАССМОТРЕНО

на заседании ПС

Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Ю.В. Ю.В. Буцкая
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

О.А. Коровянская О.А.
Приказ № 136
от «30» августа 2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

спортивной секции «Футбол» (мини-футбол)

на 2024-2025 учебный год

Составитель: Литвинов Андрей Вячеславович
учитель физической культуры

Серетино 2024

I. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена на основе учебного пособия «Внеурочная деятельность обучающихся. Футбол.» под общей редакцией Г.А Колодницкого, - Москва; «Просвещение», 2011г. и предназначена для физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися 8-16 лет по разделу «Футбол» школьной программы и: расчета 1 час в неделю (всего 42 часа).

Цель: на основе интересов и склонностей обучающихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в спортивной игре Футбол (мини-футбол), достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, приобщить обучающихся к регулярным тренировкам.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- приобретение необходимых знаний по виду спорта, по физической культуре;
- овладение основными техническими и тактическими приемами игры;
- развитие кондиционных и координационных способностей;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных, волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая рассчитана на 1 год обучения при занятиях 2 раза в неделю по 2 часа. Всего – 84 занятия.

Методы и формы проведения занятий

На занятиях используются словесные, наглядные методы, метод упражнения, игровой и соревновательный метод обучения.

Формы обучения: индивидуальная, поточная, групповая.

Тип занятий: комбинированный.

II. Требования к уровню подготовки

В результате освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы занимающиеся должны:

знать:

- основы истории развития Футбола (мини-футбола) в России (в СССР);
- основные правила игры, основы судейства и организации матчей и соревнований;
- правила безопасности, профилактики травматизма;
- основные способы самоконтроля.

Уметь:

- правильно выполнять технические действия и использовать их в условиях игры;
- проводить самостоятельные занятия по совершенствованию технических приемов; по развитию основных физических способностей;
- взаимодействовать со сверстниками; управлять своими эмоциями.

Демонстрировать:

- технические приемы: ведение, остановки, передачи мяча, удары на точность и силу;
- тактические приемы: взаимодействия, действия в нападении и защите
- упражнения разминки;
- упражнения для развития основных кондиционных и координационных способностей.

III. Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**Основы знаний:**

- правила техники безопасности при занятиях спортивными играми
- правила и организация игры (цель и смысл игры)
- терминология
- история развития
- судейство (организация, жесты)
- основы самоконтроля

Общая физическая подготовка

- общеразвивающие упражнения
- челночный бег
- бег с изменением направления и скорости движения
- старты, ускорения от 5 до 30м
- бег с равномерной скоростью от 1000м до 2000м
- прыжки через скакалку
- выпрыгивания на вертикальную опору

Специальная подготовка**1. Технические приемы**

- Ведение мяча по прямой /варианты: с изменением направления и скорости, с сопротивлением/ финты/
- Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой
- Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы, подъемом, внешней стороной
- Передачи мяча /варианты/
- Удары на точность, силу
- Комбинация: остановка мяча, ведение, передача, удар
- Отбор мяча
- Вбрасывание мяча

2. Тактические приемы

- Тактика свободного нападения
- Позиционное нападение
- Игровые задания (2:1; 3:1; 3:2)
- Учебно-тренировочные игры

Содержание программного материала

		03.09.	05.09.	10.09.	12.09.	17.09.	19.09.	24.09.	26.09.	01.10.	03.10.	08.10.	10.10.	15.10.	17.10.	22.10.	24.10.	29.10.	31.10.	05.11.
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Основы знаний																				
- Правила	техники	безопасности,	+																	
профилактика травматизма																				
- история развития игры		+	+																	
- правила и организация игры		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
- терминология		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
- судейство (организация, жесты)		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
- основы самоконтроля																				
Общая физическая подготовка																				
- общеразвивающие упражнения		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
- спарты, ускорения от 5 до 30м		+		+						+										
- бег с изменением направления и скорости		+				+				+										
- бег с равномерной скоростью от 1000м до 2000м				+					+				+							
Специальная подготовка																				
- ведение мяча по прямой		P	3	C	P	3	C	P	3	C	P	3	C	P	3	C	P	3	C	
- установка катящегося мяча																				
- удар по неподвижному мячу																				
- передачи мяча в парах, тройках, группой																				
- удары на точность																				
- отбор мяча																				
- бросывание мяча																				
- учебные игры		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

V. Календарно-тематический план

Содержание программного материала	07.11.	12.11.	14.11.	19.11.	21.11.	26.11.	28.11.	03.12.	05.12.	10.12.	12.12.	17.12.	19.12.	24.12.	26.12.	14.01.	16.01.	21.01.	23.01
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38

Основы знаний

- профилактика травматизма
- основы самоконтроля
- судейство (организация, жесты)
- правила игры

Общая физическая подготовка

- общеразвивающие упражнения
- бег с равномерной скоростью от 1000м до 2000м
- старты, ускорения от 5 до 30м
- выпрыгивания на вертикальную опору

Специальная подготовка

- ведение мяча с изменением направления и скорости
- удары по катящемуся мячу
- удары на точность
- передачи мяча
- отбор мяча
- тактика свободного нападения
- учебные игры

Содержание программы по материалу

Основы знаний

	39	40	41	42	06.02	01.02	30.01	38.01
- Правила техники безопасности,								
профилактика травматизма								
- основы самоконтроля								
- судейство	+	+	+	+				
- правила игры	+	+	+	+				
Общая физическая подготовка								
- общеразвивающие упражнения	+	+	+	+				
- бег с изменением направления и скорости	+							
движения								
- челночный бег		+						
- прыжки через скакалку			+					
- выпрыгивания на вертикальную опору				+				
Специальная подготовка								
- комбинация: остановка мяча, ведение, передача, удары	P	3	C	+				
удары на точность								
- передачи мяча /квадрат/	+	+	+	+				
игровые задания (2:1; 3:1)	P	3	C	+				
учебные игры	+	+	+	+				

V. Формы контроля

Умения и навыки занимающихся приобретаются в ходе двусторонних игр

VI. Перечень учебного оборудования и инвентаря

1. Мячи футбольные
 2. Скакалки
 3. Конусы
- Игровая площадка