

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Серетинская основная общеобразовательная школа  
Яковлевского городского округа»

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Серетинская ООШ»

Коровянская О.А.

Приказ № 182 от «31» августа 2023 г.

**План**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС.</li> <li>• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>Конец августа</p> <p>Октябрь — Ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Зам. директора</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя - предметники</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции.</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующие команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Зам.директора</p> <p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенный в районную Спартакиаду.</li> </ul>	Еженедельно  В течение года	Учитель физкультуры
3	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу.</li> <li>• Осенний кросс.</li> <li>• Неделя физкультуры.</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу.</li> <li>• Турнир по шахматам.</li> <li>• «Безопасное колесо».</li> <li>• Весенняя эстафета.</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>• Дни здоровья.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
4	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Соревнования по Волейболу</li> <li>• Соревнования по Баскетболу</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• И многое другое</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры  Учитель ОБЖ
5	<p><b><i>Агитация и пропаганда:</i></b></p> <p>Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена</p>	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры

	школьника», «Отказ от вредных привычек».		
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьники», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	В течение года	<p>Зам.директора</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры