**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

**Во время прогулки в период летних каникул возможны следующие опасные факторы:**

- падение с транспортных средств и попадание под машины;

- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;

- завалы песком;

- ожоги, полученные при пожарах;

- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

**Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:**

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- знайте свой район: узнайте какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;

- не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах, изученные Вами в школе.

**При пользовании велосипедом:**

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;

- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

- не отпускайте руль из рук;

- не делайте на дороге левый поворот;

- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;

**При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:**

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;

- выходить из транспорта на ходу.

**При пользовании автобусом, троллейбусом, трамваем и метро:**

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;
- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

**Правила поведения в местах массового отдыха.**

- в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесникам и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.

- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним.

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.

- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

**О мерах предосторожности на воде:**

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде.
- не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.
- для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
- в  воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
- плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

- не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
- никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянуться. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

- опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

- еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

- важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

**При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:**

- не ходить в лес одному;

- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

**Правила безопасного поведения на дороге.**

Существует несколько правил поведения на дороге, которые учащиеся должны неукоснительно соблюдать.

- Ходить только по тротуару и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине, навстречу движущемуся транспорту.

- Переходить улицу нужно по переходам, обозначенных знаком «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» или разметкой на дороге «ЗЕБРА». На участках дорог, где отсутствует обозначение пешеходного перехода, переходить дорогу разрешается на перекрестках по линии тротуаров.

- Переходя улицу, обязательно посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.

- На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при «ЗЕЛЕНОМ» сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика дорожного движения.

- Никогда не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом! Запомните: МАШИНУ ОСТАНОВИТЬ МГНОВЕННО НЕЛЬЗЯ!

- В ожидании автобуса разрешается находиться только на обозначенных 3 остановках общественного транспорта, а где их нет – на тротуаре или обочине, не выходя на проезжую часть дороги.

- Никогда не ездите на подножках и выступах автотранспорта!

- Стоящий на остановке автобус обходите только в разрешенных для перехода местах, соблюдая при этом осторожность.

- Категорически ЗАПРЕЩЕНО устраивать игры (кататься на самокатах, велосипедах, роликах и т.д.) вблизи и на проезжей части дорог!

- Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.

- При движении в тёмное время суток пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со светоотражающими **элементами.**

**Правила поведения в общественных местах**

Дети и подростки обязаны:

в общественных местах - на улицах, бульварах, во дворах, в парках, театрах, кинотеатрах, домах культуры, клубах, на стадионах, катках, спортплощадках, в городском и других видах транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта;

* быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;
* бережно относиться к государственному и общественному имуществу;
* соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах;
* удерживать товарищей от недостойных поступков.

Детям и подросткам запрещается:

* участвовать в несанкционированных уличных шествиях, нарушающих общественный порядок;
* играть в карты и другие азартные игры, распивать спиртные напитки, торговать на улицах, бульварах, в скверах, на пляжах и в других общественных местах;
* заниматься перепродажей по завышенным ценам билетов в кинотеатры, видеосалоны, на публичные выступления рок-ансамблей, тиражированием, скупкой перепродажей видеокассет;
* загрязнять улицы, дворы, подъезды и другие общественные места;
* ломать зеленые насаждения, портить газоны и клумбы, стены домов и подъездов, а также другое государственное и общественное имущество, собираться группами в подъездах, на крышах домов и в подвалах;
* играть, кататься на коньках, лыжах, санках, самокатах на проезжей части дороги;
* ездить на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин, железнодорожных вагонов;
* лицам моложе 14 лет управлять велосипедом при движении по дорогам, а моложе 16 лет - велосипедом с подвесным мотором, мопедом или мотоциклом;
* купаться в реках, озерах, прудах в неустановленных для купания местах;
* накладывать на железнодорожные рельсы посторонние предметы.

**Правила поведения учащихся при поездках в автобусе**

– к перевозкам допускаются обучающиеся, прошед­шие инструктаж по технике безопасности при поезд­ках.

– обучающиеся допускаются к поездкам только с сопровождающим.

Перед началом поездки обучающиеся обязаны:

— пройти инструктаж по технике безопасности при по­ездках;

— ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора;

— спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и по­рядок, собраться у места посадки;

— по распоряжению сопровождающего произвести перекличку участников поездки;

— не выходить навстречу приближающемуся автобу­су.

После полной остановки автобуса, по команде со­провождающего, спокойно, не торопясь и не толка­ясь войти в салон, занять место для сидения и пристегнуть ремни безопасности. Первы­ми в салон автобуса входят самые старшие из обуча­ющихся. Они занимают места в дальней от водителя части салона.

Во время поездки школьники обязаны соблюдать дисциплину и порядок. Обо всех недостатках, отмечен­ных во время поездки, они должны сообщать сопро­вождающему.

При движении перевозимые учащиеся не должны покидать сво­их посадочных мест без разреше­ния сопровождающего.

Обучающимся запрещается:

— загромождать проходы сумками, портфелями и дру­гими вещами;

— вскакивать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;

— создавать ложную панику.

Открывать окна, форточки и вентиляционные люки школьники могут только с разрешения водителя.

Требования безопасности в аварийных ситуа­циях

При плохом самочувствии, внезапном заболева­нии или в случае травматизма обучающийся обязан сообщить об этом сопровождающему.

При возникновении аварийных ситуаций (техни­ческой поломки, пожара и т.п.) по указанию водителя и сопровождающего школьники должны быстро, без паники покинуть автобус.

В случае захвата автобуса террористами обучаю­щимся необходимо соблюдать спокойствие, выпол­нять все указания без паники и истерики.

Требования безопасности по окончании поездки

По окончании поездки обучающиеся обязаны:

— после полной остановки автобуса отстегнуть ремни безопасности и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона;

— по распоряжению сопровождающего произвести перекличку участников поездки;

— не покидать место высадки до отъезда автобуса.

**Правила поведения в условиях нестабильной оперативной обстановки**

В условиях сложной оперативной обстановки рекомендуется

- не совершать длительные прогулки, не отходить далеко от дома;

- не подходить близко к военной технике, не снимать ее передвижения на видео;

- не подходить близко к подозрительным предметам, сообщать о находке в полицию;

- не вступать в разговоры с незнакомыми людьми

**Желаем Вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!**